

## Если ребенок не кушает в детском саду

Забирая своего малыша из детсада, вы узнаете о том, что ваш ребенок целый день почти ничего не кушал, и такое происходит ежедневно.



С этой проблемой сталкиваются многие родители. Обычно это происходит, как только вы отвели ребенка в садик. Он не может адаптироваться и привыкнуть к новой обстановке и новой пище.

Чаще всего это связано со стрессовыми ситуациями. Именно по этим причинам, следует искоренять не одну проблему, а целый комплекс. Ребенку нужно время, чтобы привыкнуть к новой обстановке. Дайте ребенку возможность рассказать вам, почему он не ест в детском саду, что ему не подходит, и что его

тревожит.

Запомните, что ребенку нужно время, чтобы привыкнуть к новой среде. Вам лучше еще до того, как отдадите ребенка в садик, начать приучать его к **режиму питания**, который его там ожидает.

Чтобы крохе было легче, **поиграйте с ним** в поваров, приготовьте что-то вместе, расскажите и покажите ему, как же это тяжело - готовить, что если он не кушает в детском саду, он показывает свое неуважение к поварам, которые очень стараются, чтобы ему было хорошо. Скажите, если малыш не будет кушать, то он заболит и не сможет гулять на улице и играть с друзьями..

Каждая мама старается баловать своего кроху, готовит только всякие вкусные блюда, которые любит малыш. Но родителям стоит помнить, что в детском саду нет такой возможности, и ребенка стоит к этому подготовить, хотя бы за пару месяцев до того как отдавать его в сад, начните его кормить тем, чем **кормят в детсаде**.

Подготовьте ребенка к детскому саду, чтобы избежать стрессовых ситуаций.